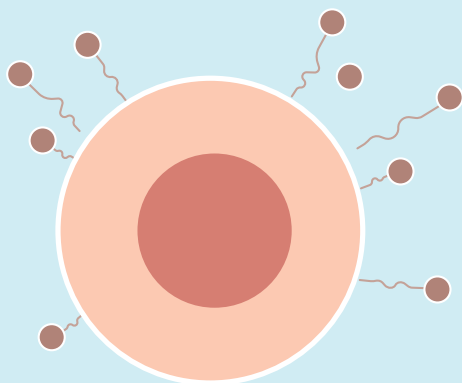


Endocriene therapie met aromatase-remmer

1 Waarom endocriene therapie met aromatase-remmer?

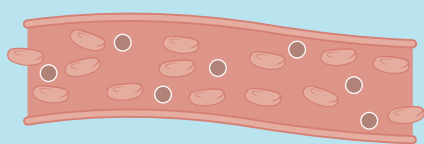


● Oestrogeen

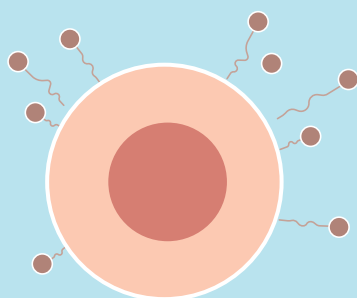
De borstkankercel wordt geprikkeld door oestrogeen; dat gehalte moet dus omlaag.

Aantekeningen

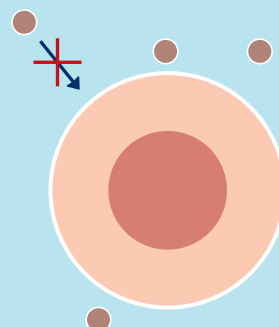
2 Hoe werkt endocriene therapie met aromatase-remmer?



ader met oestrogenen



Een aromatase-remmer →



3

Mogelijke bijwerkingen

- opvliegers (warmte-aanval)
- eerste weken misselijkheid
- opgeblazen gevoel
- dunner worden van het haar
- stemmingswisselingen
- zwaarder worden
- droge huid
- droge vagina
- minder zin in seks
- meer haargroei in het gezicht
- vermoeidheid
- trombose
- pijnlijke gewrichten
- duizeligheid
- hoofdpijn
- botontkalking
-
-

Aantekeningen

4

Leefstijl



Gezonde botten



Botontkalking



Om botontkalking te voorkomen is een goede leefstijl belangrijk. De onderwerpen die hier besproken worden zijn:

- voeding
- beweging
- niet roken
- alcohol