

Opleiden

Elsje Kuijper, huisarts

Hans Hendriks, orthopeed

Selma Lavrijsen, kinderarts



OVEREIND stichting
↗ + ↶



OVEREIND stichting
↗ + ↶





Selma Lavrijsen genomineerd voor Opleidingsprijs 2021

27 aug 2021 | [Nieuws](#)

Selma Lavrijsen, kinderarts in het Catharina Ziekenhuis, is genomineerd voor de Opleidingsprijs 2021 van De Jonge Specialist. Lavrijsen behoort tot de drie kanshebbers voor de titel 'opleider van het jaar' die uit ruim 30 voorgedragen opleiders zijn gekozen. Ze wordt door de jury beschreven als 'een voorbeeld voor aios en anios'. De bekendmaking en prijsuitreiking vindt plaats tijdens het digitale DJS Congres op 1 oktober.

>> [Lees meer](#)

[Meer nieuws](#)

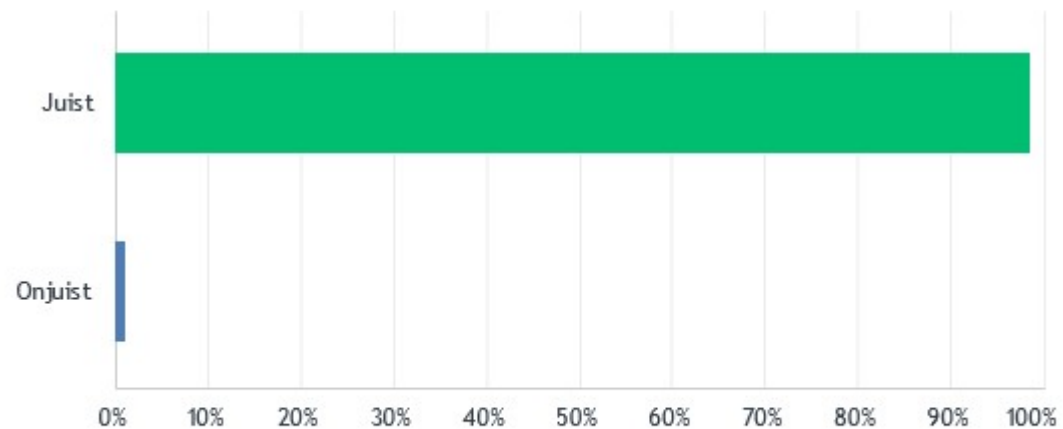


Toetsvragen



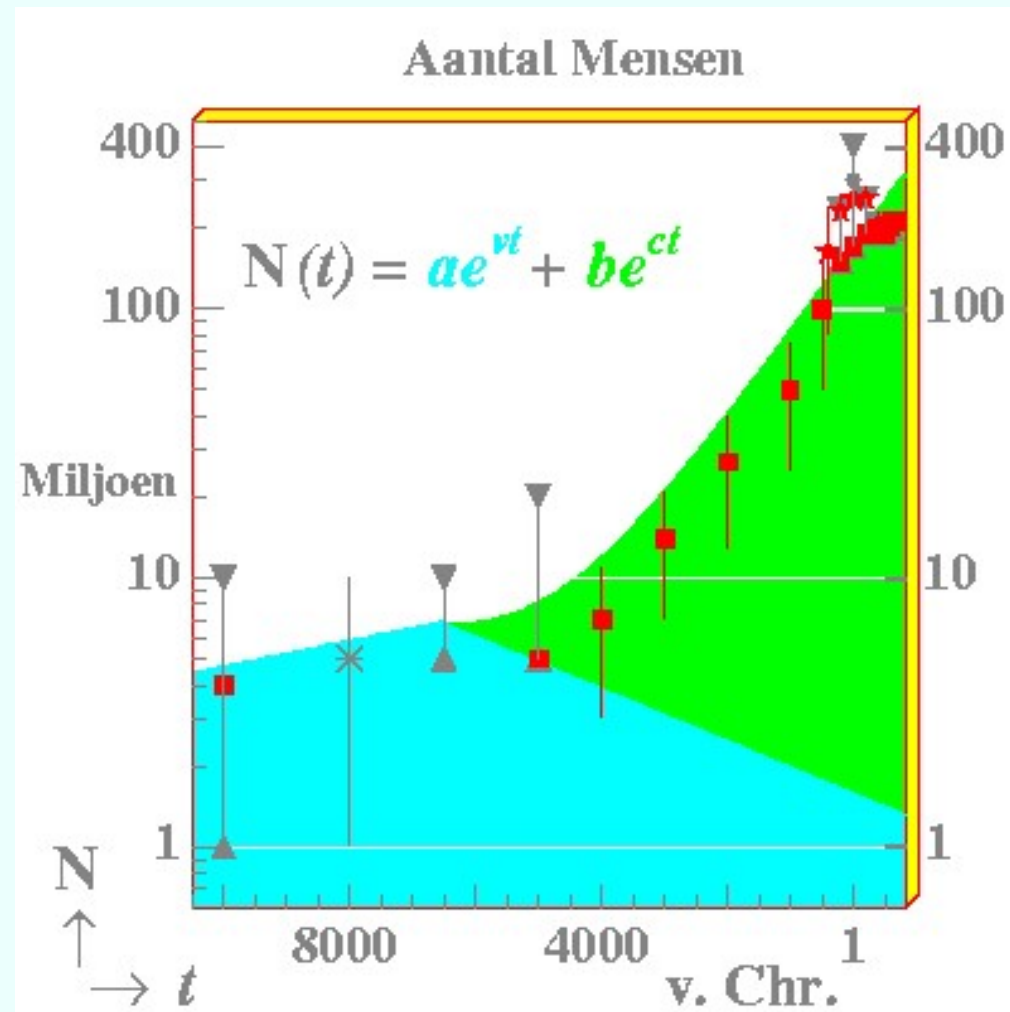
V12 Opleiden is leuk

Beantwoord: 82 Overgeslagen: 0

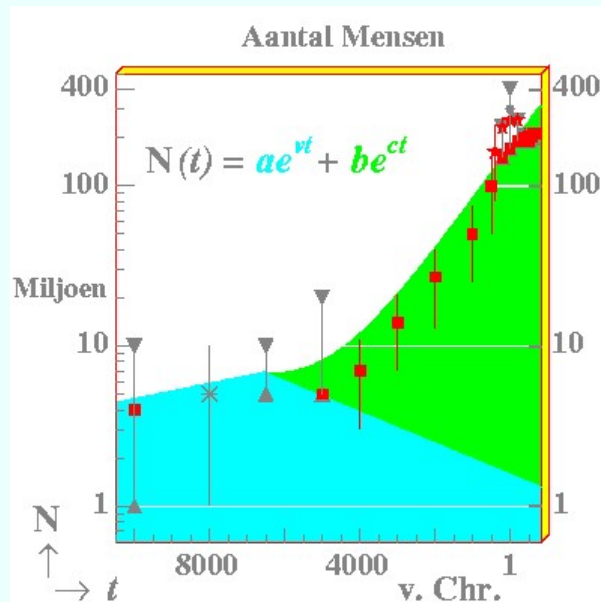


Wat is de belangrijkste
herinnering aan je
eigen opleiding?

Even terug



Prehistorie



Prehistorie

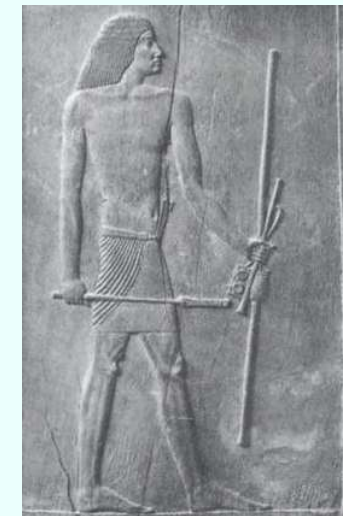
- Sjamanen
 - Schedeltrepanatie
 - Planten en kruiden



- Learning environment ?

Egypte (2700 v Chr)

- Imhotep
 - Schrijver van medische teksten
- Hesi-Re
 - Onder andere:
 - Ambtenaar
 - Hoofd van de schrijvers
 - Egyptisch: *Oer-ibeh-senoe*
'Hoofd van de tandartsen'



- Learning environment ??

Babylon (1760 v Chr)

- Codex Hammurabi
 - “Oog om oog, tand om tand”
 - Aansprakelijkheid



- Learning environment ???

Griekse oudheid

- Asklepios (800 v Chr)
 - tempels met “Θεραπευταί”
 - medisch advies
 - prognose
 - genezing



- Learning environment ?????

Griekse oudheid

- Hippocrates (460-370 v Chr)
- Learning environment gedefinieerd!



“Mijn leermeester zal ik eren en liefhebben als mijn ouders;
ik zal in gemeenschap met hem leven en zo nodig mijn bezit met
hem delen,
de kunst leren zonder vergoeding en zonder dat daartoe een
schriftelijke belofte nodig is;
aan mijn zonen, aan de zonen van mijn leermeester en aan de
leerlingen die verklaard hebben zich aan de regelen van het
beroep te zullen houden, aan hen allen zal ik de grondslagen
van de kunst leren.”

Huidige eed / belofte (2003)

“

Ik zweer/beloof dat ik de geneeskunst zo goed als ik kan zal uitoefenen ten dienste van mijn medemens. Ik zal zorgen voor zieken, gezondheid bevorderen en lijden verlichten.

Ik stel het belang van de patiënt voorop en eerbiedig zijn opvattingen. Ik zal aan de patiënt geen schade doen. Ik luister en zal hem goed inlichten. Ik zal geheim houden wat mij is toevertrouwd.

Ik zal de geneeskundige kennis van mijzelf en anderen bevorderen. Ik erken de grenzen van mijn mogelijkheden. Ik zal mij open en toetsbaar opstellen, en ik ken mijn verantwoordelijkheid voor de samenleving. Ik

zal de beschikbaarheid en toegankelijkheid van de gezondheidszorg bevorderen. Ik maak geen misbruik van mijn medische kennis, ook niet onder druk.

Ik zal zo het beroep van arts in ere houden.”

Huidige eed / belofte (2003)

“

Ik zweer/beloof dat ik de geneeskunst zo goed als ik kan zal uitoefenen ten dienste van mijn medemens. Ik zal zorgen voor zieken, gezondheid bevorderen en lijden verlichten.

Ik stel het belang van de patiënt voorop en eerbiedig zijn opvattingen. Ik zal aan de patiënt geen schade doen. Ik luister en zal hem goed inlichten. Ik zal geheim houden wat mij is toevertrouwd.

Ik zal de geneeskundige kennis van mijzelf en anderen bevorderen. Ik erken de grenzen van mijn mogelijkheden. Ik zal mij open en toetsbaar opstellen, en ik ken mijn verantwoordelijkheid voor de samenleving.

Ik zal de beschikbaarheid en toegankelijkheid van de gezondheidszorg bevorderen. Ik maak geen misbruik van mijn medische kennis, ook niet onder druk.

Ik zal zo het beroep van arts in ere houden.”

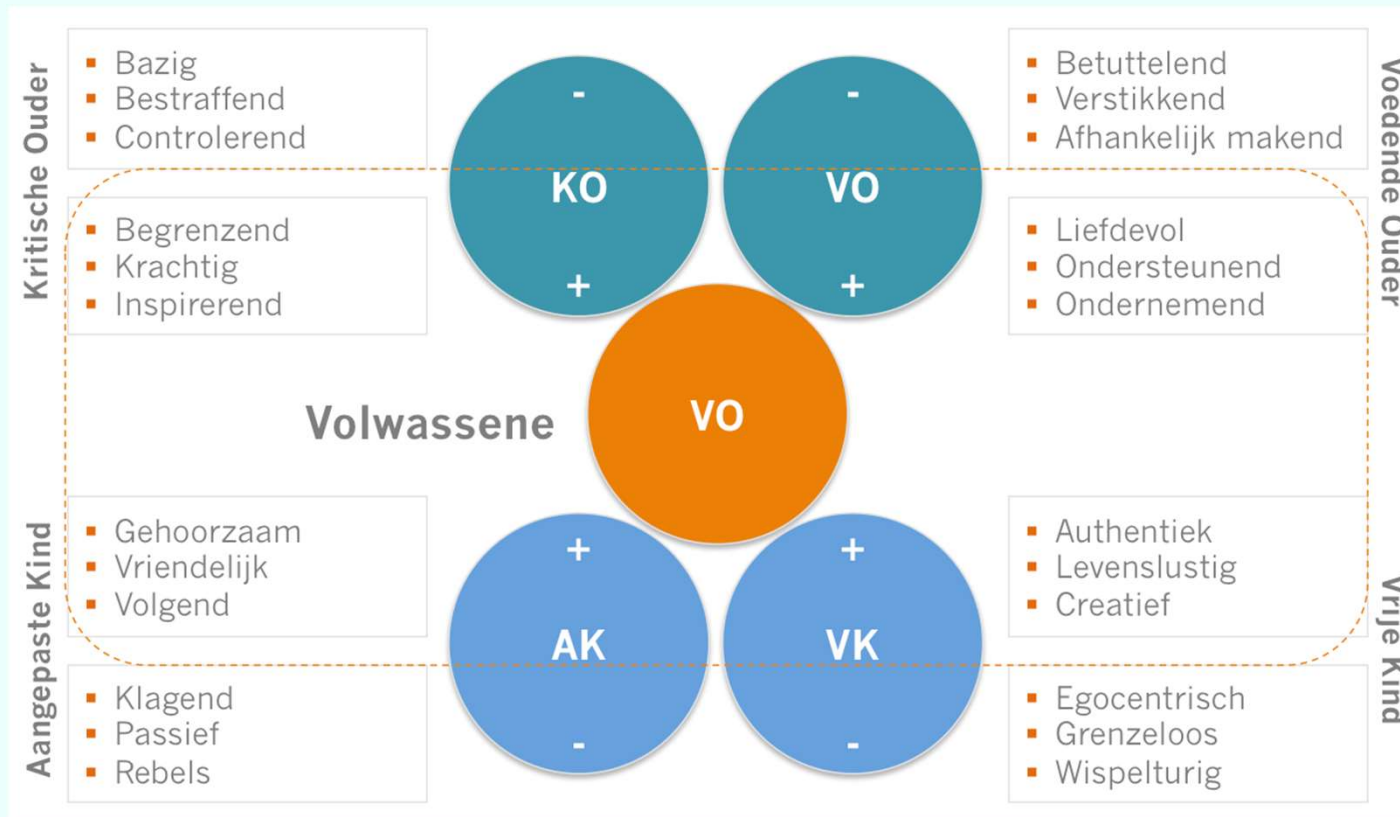
- AIOS :
 - Niet meer ouder/kind
 - Niet meer zonder kosten / schriftelijke belofte
 - Niet meer alleen aan ingewijden.



Primo intermezzo



Learning environment (H)AIO(S)





Opleiding

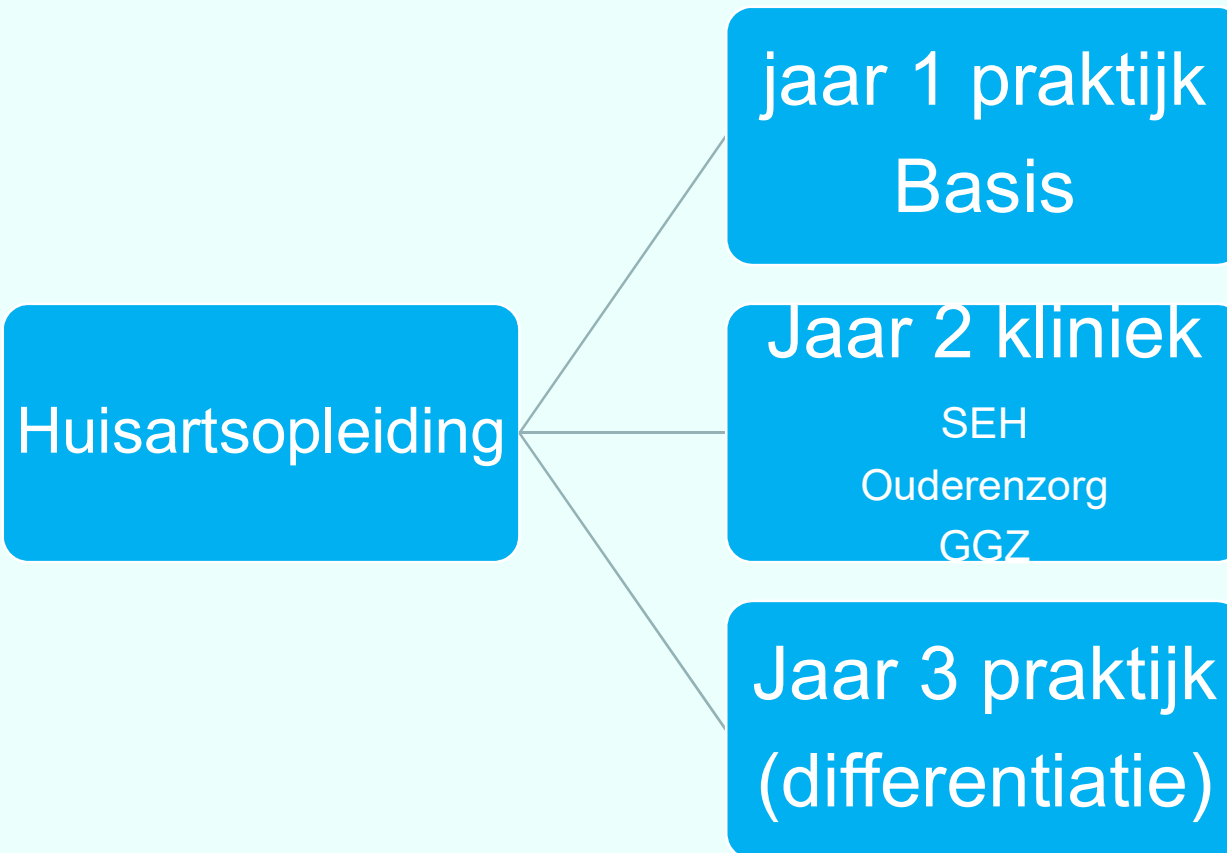
Huisartsen



Medisch specialisten



Opleiding tot huisarts



Huisartsopleiding

Jaar 1

- Voortgangstoets
- Competentie beoordeling
- Communicatietoets
- Vaardighedentoets
- SEH toets

Jaar 2

- Voortgangstoets
- Competentie beoordeling

Jaar 3

- Voortgangstoets
- Competentiebeoordeling
- Communicatietoets

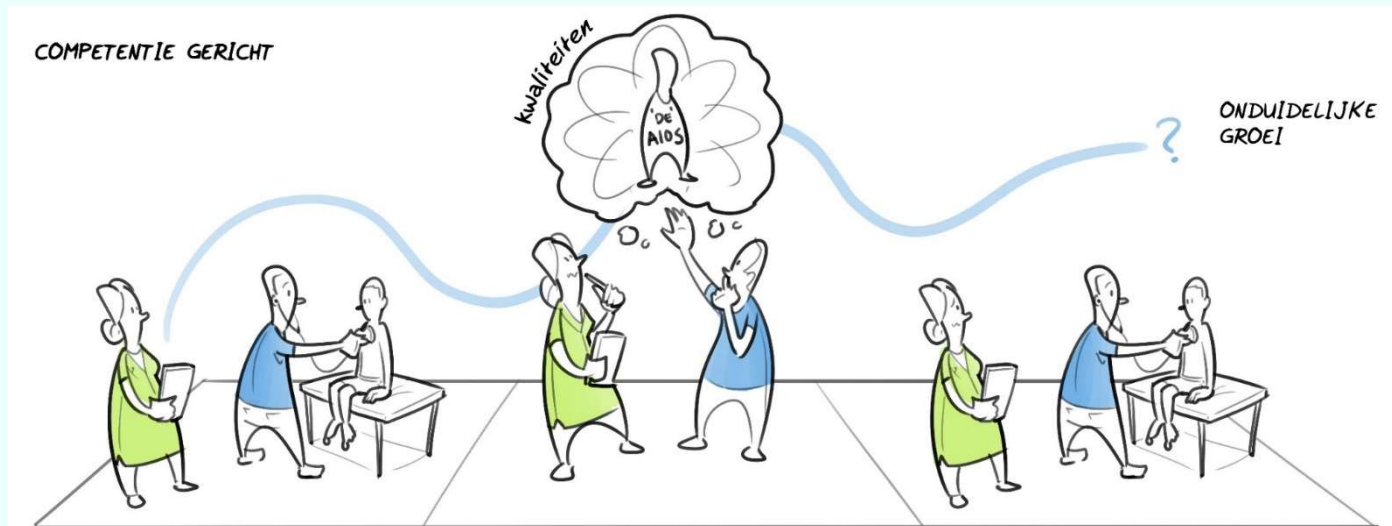
Huisartsopleiding



Opleiding tot specialist

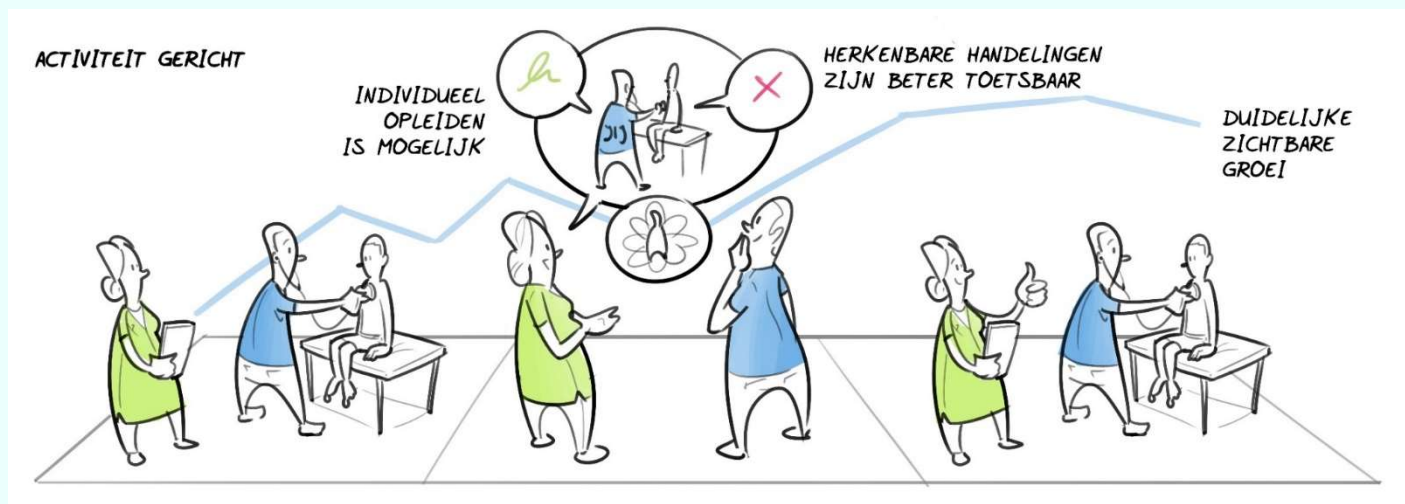
- Duur 4-6 jaar
- Modernisering medische vervolgoopleidingen
 - Zelfstandigheid
 - Individualisering (korting)

Opleiding tot specialist competenties vs EPA's

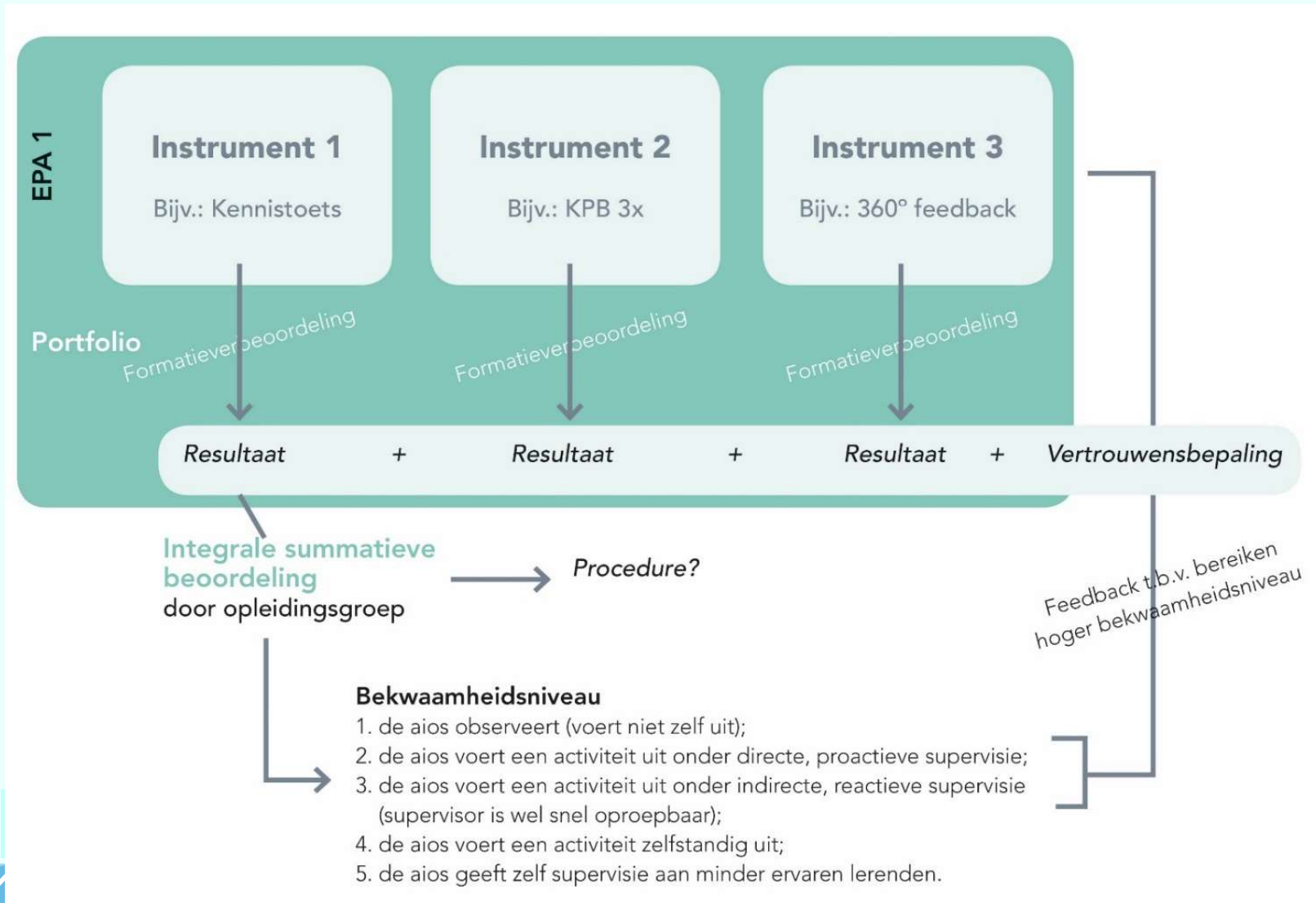


competenties
beoordelen

Activiteiten bekwaam
verklaren

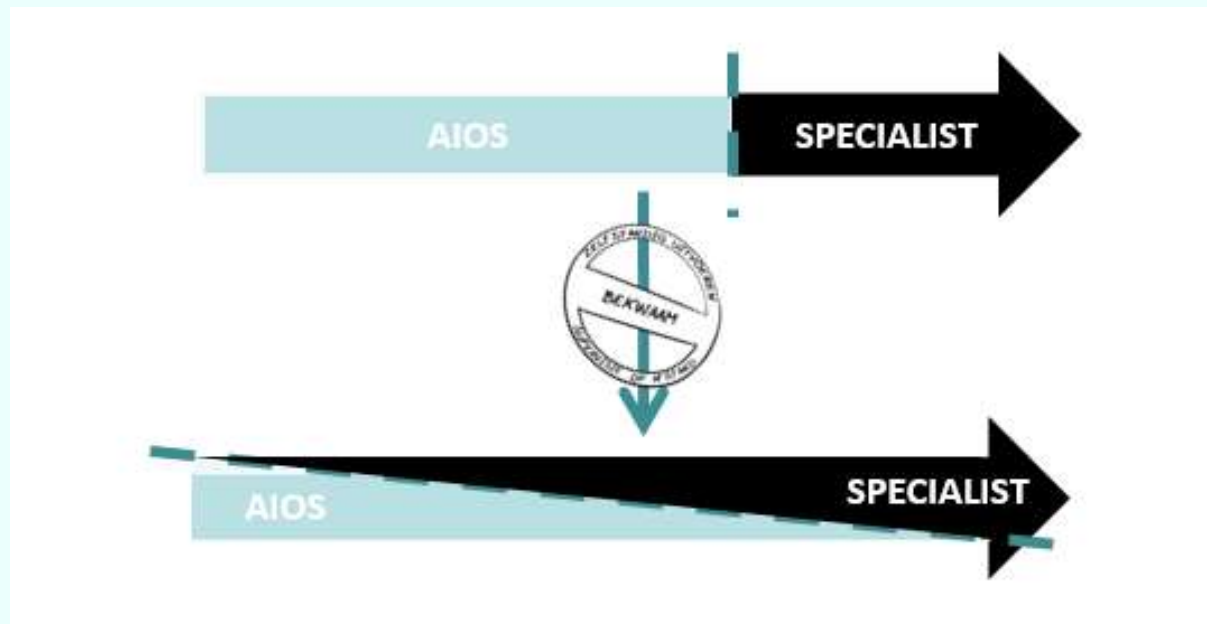


Proces van bekwaam verklaren

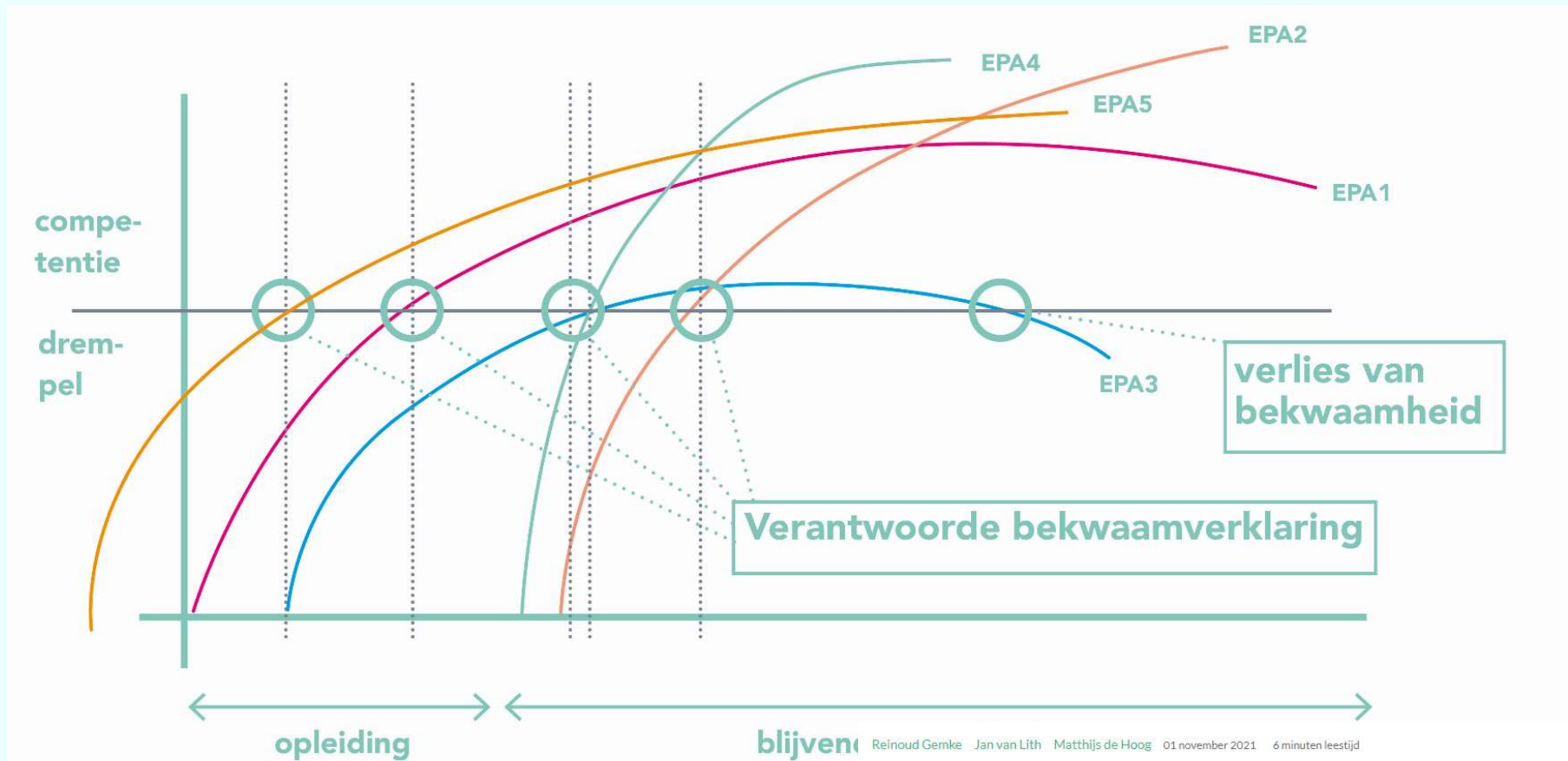


Bekwaam verklaren

van time based naar activity based



lifelong learning (environment)



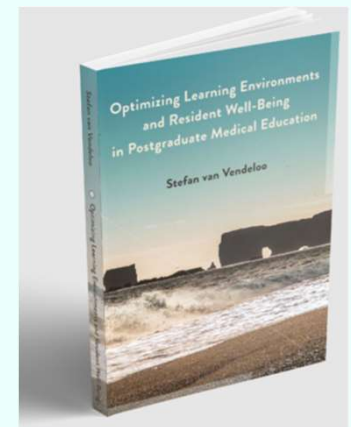
Secundo intermezzo



Learning environment (H)AIO(S)

Opleider heeft cruciale rol !

- Verbeteren leeromgeving
- Stimuleren mentaal welzijn
 - Actief coachen
 - Feedback (zinnig en constructief) geven.
- Positief rolmodel
 - Ondersteunen in groei naar professionele autonomie





Learning environment (H)AIO(S)

- Actief coachen
- Groei monitoren
- Feedback geven

Welke mindsets zijn er?

What Kind of Mindset Do You Have?



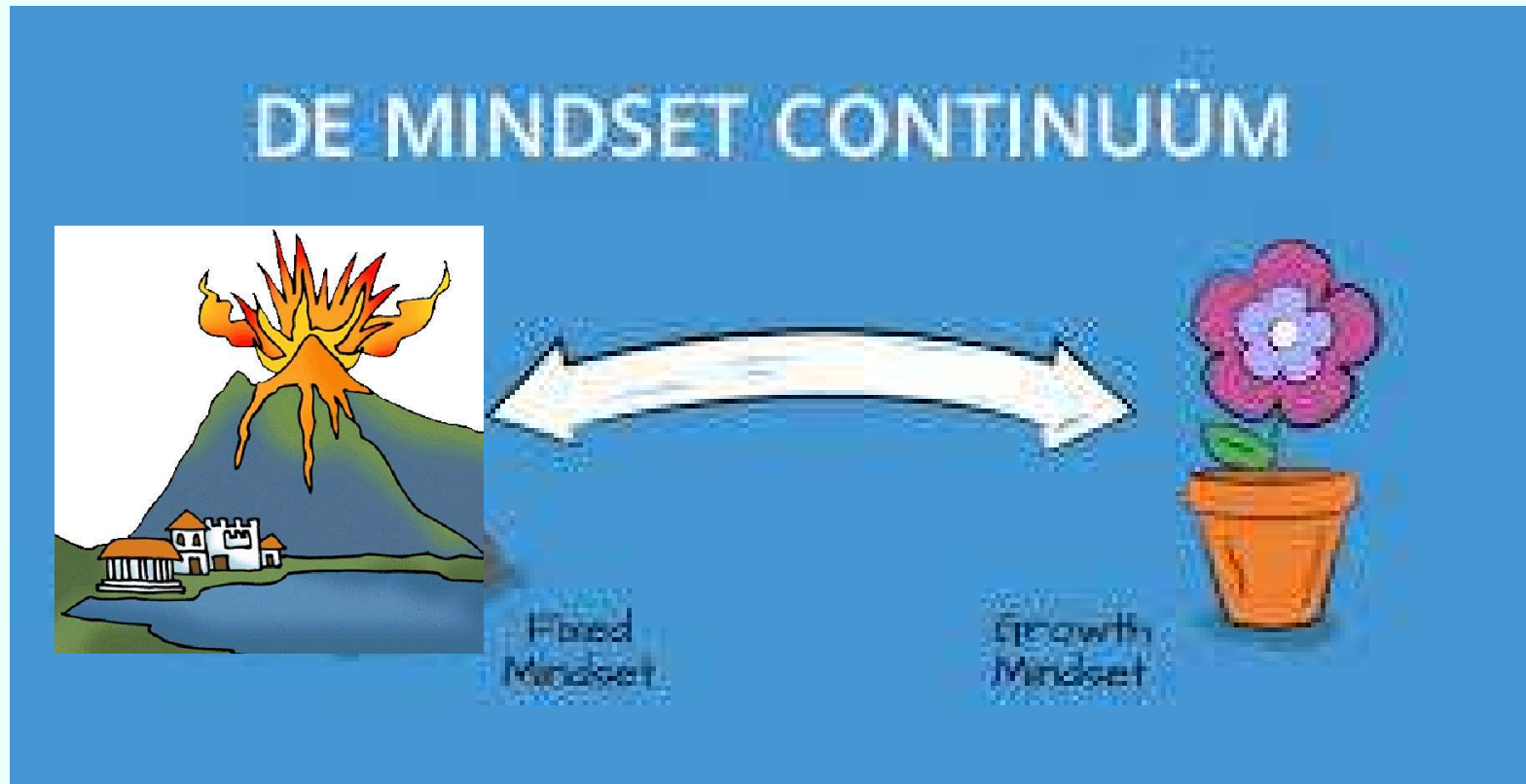
I can learn anything I want to.
When I'm frustrated, I persevere.
I want to challenge myself.
When I fail, I learn.
Tell me I try hard.
If you succeed, I'm inspired.
My effort and attitude determine everything.



I'm either good at it, or I'm not.
When I'm frustrated, I give up.
I don't like to be challenged.
When I fail, I'm no good.
Tell me I'm smart.
If you succeed, I feel threatened.
My abilities determine everything.

Created by: Reid Wilson @wayfaringpath © 2015 Icon from: thenounproject.com

Mindset



Hoe herken je de mindset?

	Fixed mindset	Growth mindset
Geloof	Intelligentie is aangeboren en nauwelijks veranderbaar	Intelligentie is veranderbaar door inspanning en effectieve leerstrategieën
Neiging	Zo slim mogelijk lijken	Zo veel mogelijk proberen te leren en verbeteren
Uitdagingen	Worden vermeden; bij mislukken wek je de indruk niet slim te zijn	Worden omarmd, omdat je ervan kunt leren en dat leidt tot groei
Inspanning	Wordt gezien als indicatie van gebrek aan talent/intelligentie	Is normaal en een noodzakelijke stap naar groei
Reactie op fouten	Gezien als teken van gebrek aan talent, leidt tot snel opgeven	Gezien als een indicatie dat meer inspanning of een betere leerstrategie nodig zijn
Reactie op kritiek	Defensief gedrag: eigen fouten worden niet (h)erkend	Onderzoekend en nieuwsgierig, eager om te leren en open voor feedback en suggesties
Succes van anderen	Gezien als dreiging, anderen kunnen als slimmer gezien worden	Gezien als inspirerend; je kunt er lessen uit trekken om verder te leren
Impact eigen ontwikkeling	Potentieel wordt onderbenut = bevestiging van eigen fixed mindset	Potentieel wordt ontwikkeld = bevestiging van eigen growth mindset
Effect op anderen	Belemmert samenwerking, feedback en groei	Nodigt uit tot samenwerking, feedback en groei

Mindset

- Ga bij jezelf na: Herken ik elementen van de fixed mindset bij mezelf of bij een HAIO/AIOS in mijn huidige groep?
 - Wat herken ik?
 - Wanneer schuurt het, cq wanneer is het een probleem bij jezelf en/of wanneer bij de HAIO/AIOS en wil jij er dus iets mee met de HAIO/AIOS?
- Bedenk voorbeeld

Mindset

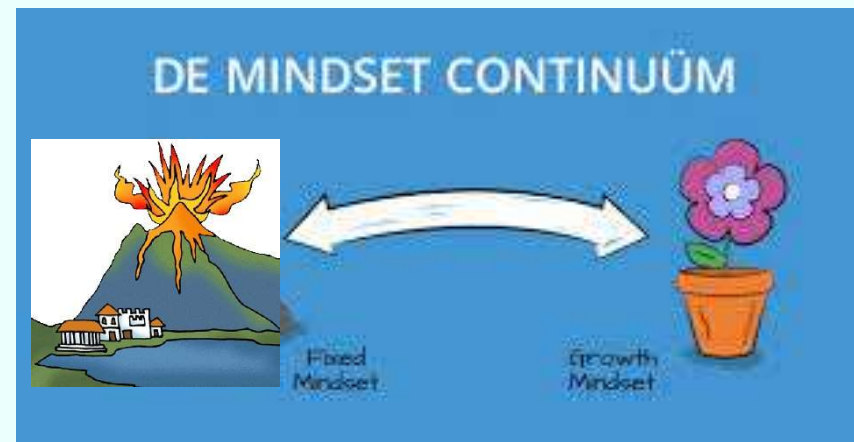


Wat kunnen we ermee?

Bewustwording

Gewetensvraag

Rolmodel voor 'life-long learning'



actualiteit

nieuws

Helpt jonge dokters overweegt weleens te stoppen

4 reacties



Jonge huisartsen haken af

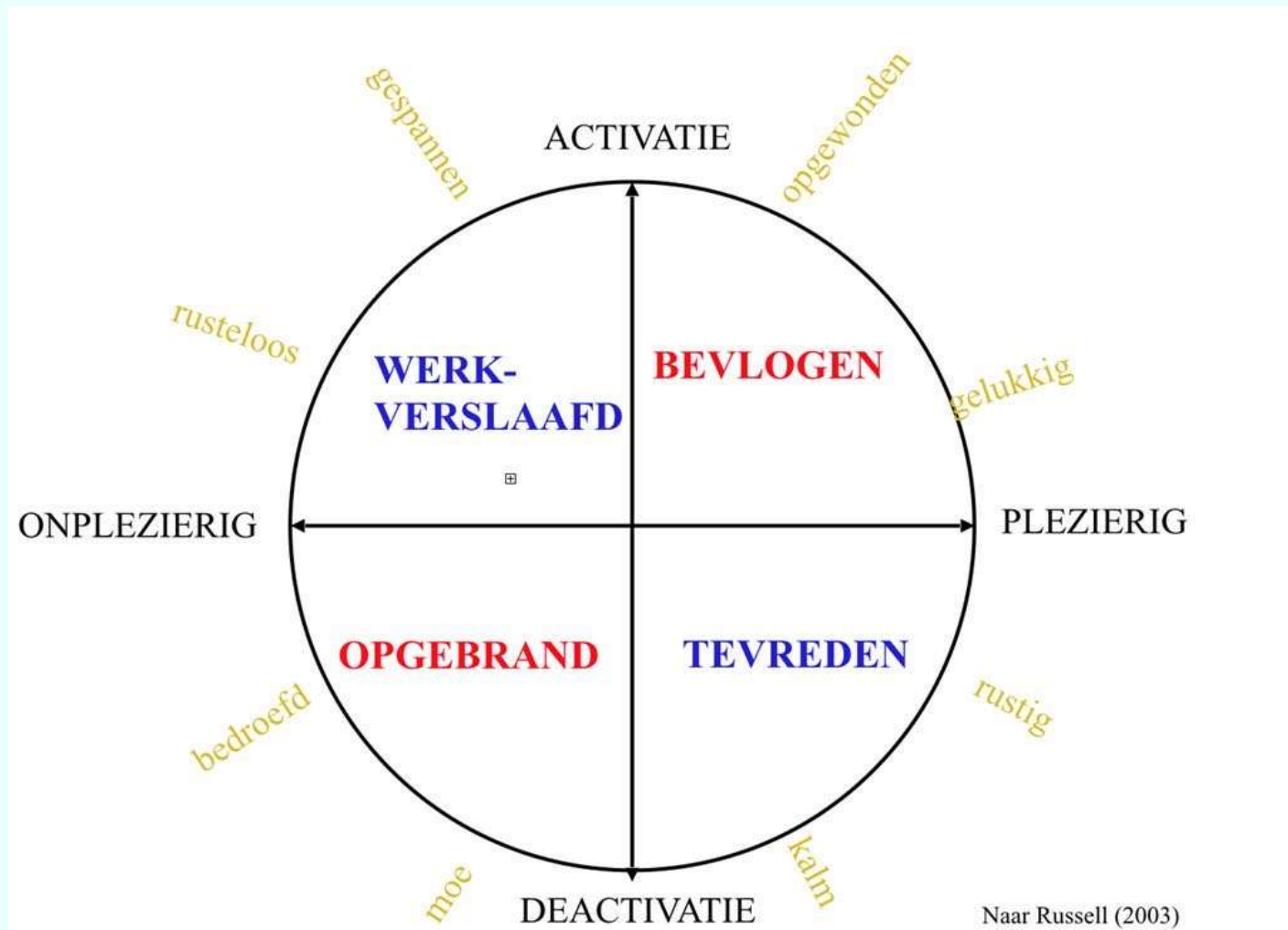
Een bericht op LinkedIn van een huisarts die twee jonge collega's uit het vak zag vertrekken, riep veel herkenning op. Volgens cijfers van de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten stopten afgelopen tien jaar bijna vijfhonderd huisartsen onder de 50 jaar, van wie honderd het afgelopen jaar.

Kwart van jonge artsen overweegt met opleiding te stoppen

Een op de vier jonge artsen overweegt te stoppen met de opleiding. De hoge werkdruk en het vele overwerk zonder compensatie zijn de belangrijkste redenen.

Madelief van Dongen 11 december 2020, 08:10

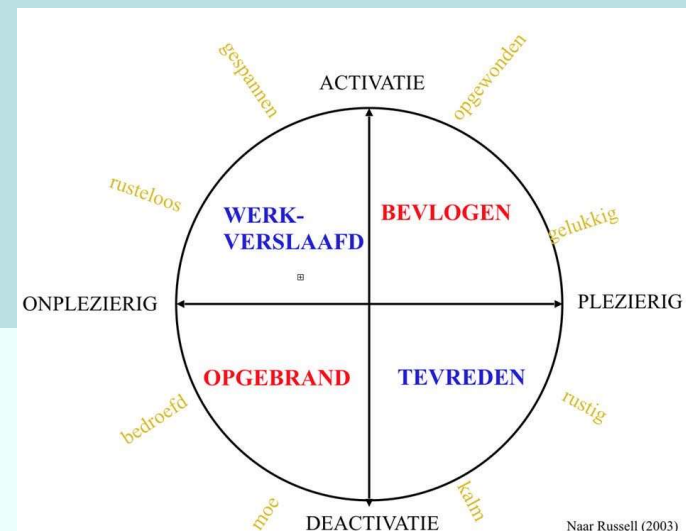
Opleiden naar bevlogenheid (en dat behouden....)



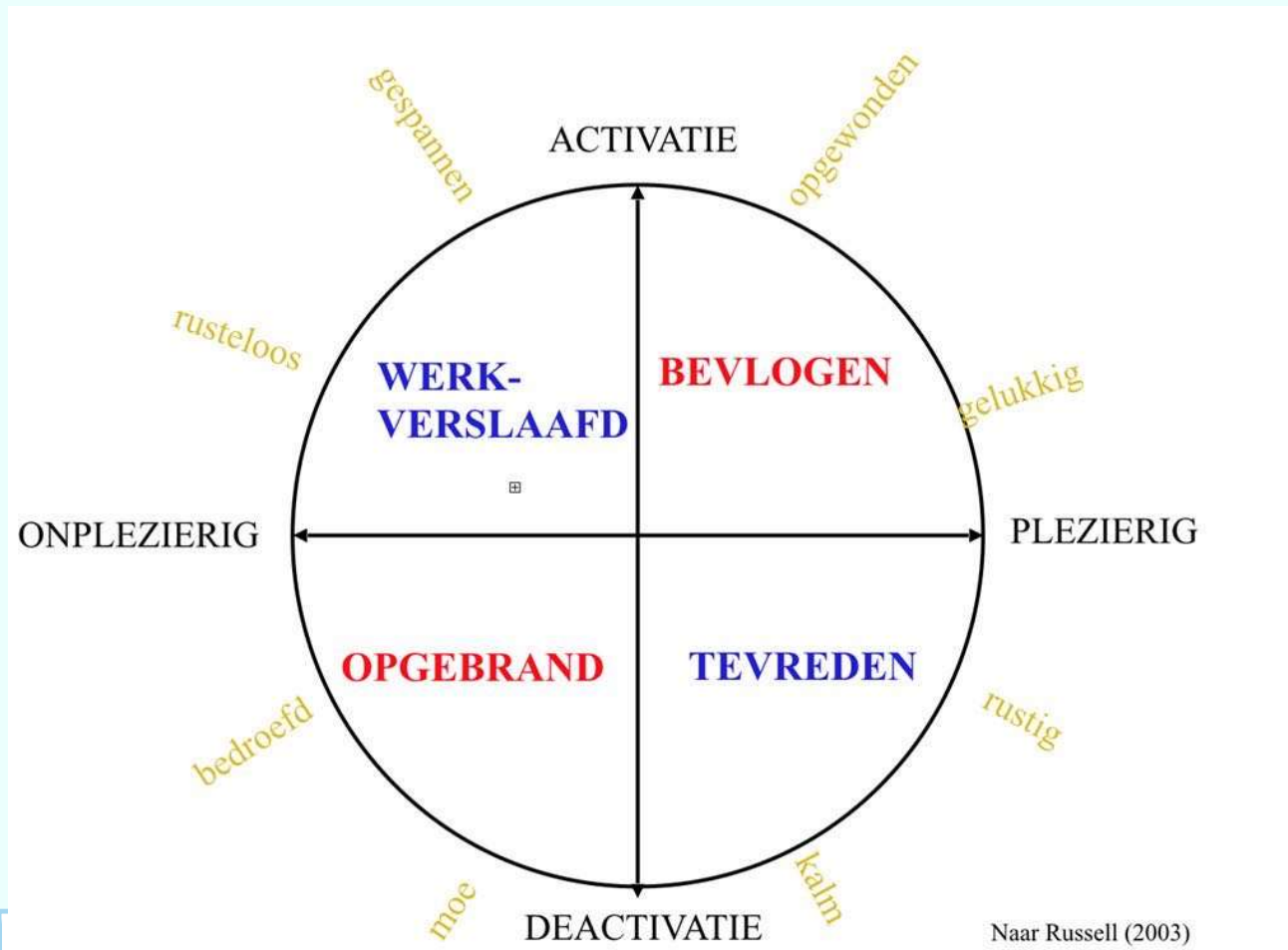
Bevlogenheid

Definitie volgens Schaufeli & Bakker (2004):
'Bevlogenheid wordt gedefinieerd als een positieve affectief-cognitieve toestand van opperste voldoening, die wordt gekenmerkt door vitaliteit, toewijding en absorptie.'

Een bevlogen werknemer:
Heeft plezier in het werk
Haalt er voldoening & energie uit



Opleiden naar bevlogenheid



Opleiden naar bevlogenheid

- Loopbaanzorg
- Aandacht werk privé balans
- Waarderen
- Continue ontwikkeling verhoogt :
 - kwaliteit van werken
 - plezier
 - vitaliteit
 - persoonlijk welbevinden





