



Groepsbijeenkomst diëtist en VS/PA

# Voorstellen



## Diëtisten:

Selma Oosterhuis

Eline Driessen

Ank Westendorp

## Medische controles:

Aniek Dams, verpleegkundig specialist

Myrthe van de Voort, physician assistant



# Agenda



- Stand van zaken
- Gewichtsverloop
- Ritme en plannen
- Zelfbeeld
- Huidoverschot
- Late dumping
- Take home message

# Stand van zaken?



- **Soort ingreep?**
- **Hoe lang geleden ben je na de operatie?**
- **Welke verwachtingen had je voor de operatie?**
- **Zijn die verwachtingen uitgekomen?**
- **Zijn er dingen die je wil bespreken?**
- **Heb je, je nieuwe leefstijl goed in kunnen passen in je leven?**
- **Aanpassingen moeten doen?**
- **Hoe gaat je gezin ermee om?**



# Gewichtsverloop



Gemiddeld gewichtsverlies tot 1 jaar na ingreep

Gewichtstoename: hoe komt het?

1,5 tot 2 jaar na operatie kan het gebeuren dat uw gewicht weer iets toeneemt!

Gemiddeld 10% van afgefallen gewicht

Terugval in oude gewoonten / valkuilen

# Ritme en plannen



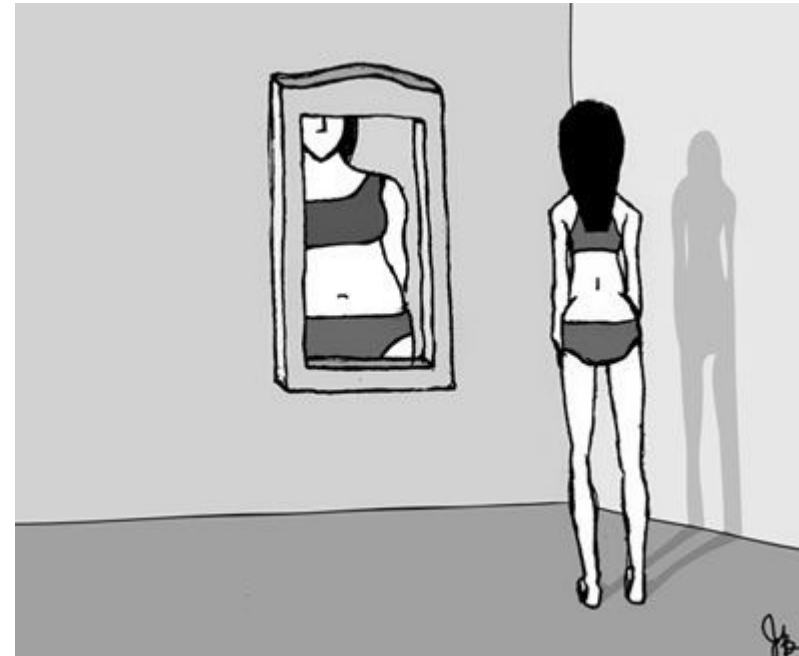
- Verzadiging? Portiegrootte?
- Regelmaat?
- Hoeveelheid eetmomenten?
- Intake van 1000-1200 kcal
- Tussenmaaltijden
- Zoetbehoefte?



# Zelfbeeld



- Hoe zie je jezelf in de spiegel?
- Hoe ziet je omgeving je?





# Huidoverschot



- Wat kun je laten doen?
- Vergoeding?
- Criteria?





# Pittsburgh rating scale



0

1

2

3

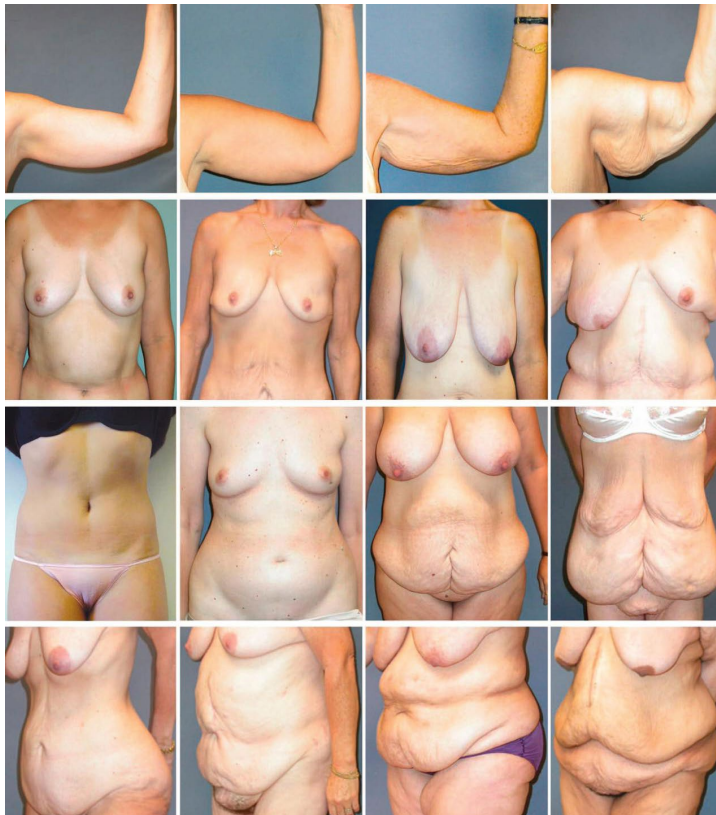


0

1

2

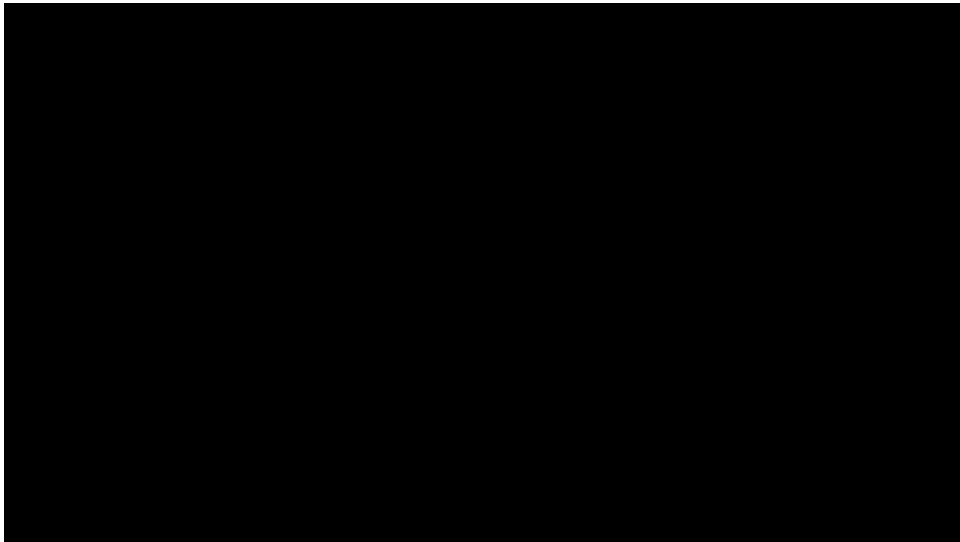
3



# Late dumping



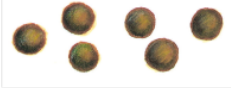




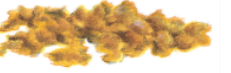

- Scheiden eten en drinken
- Eetgedrag
- Koolhydraten vs. Eiwitten



# Te bespreken punten



## The Bristol Stool Form Scale

Type 1		Separate hard lumps, like nuts (hard to pass)
Type 2		Sausage-shaped but lumpy
Type 3		Like a sausage but with cracks on its surface
Type 4		Like a sausage or snake, smooth and soft
Type 5		Soft blobs with clear-cut edges (passed easily)
Type 6		Fluffy pieces with ragged edges, a mushy stool
Type 7		Watery, no solid pieces ENTIRELY LIQUID

Distributed with the kind permission of Dr K. W. Heaton; formerly reader in Medicine at the University of Bristol. Reproduced as a service to the medical profession by Norgine Ltd. ©2017 Norgine group of companies.

UK/COR/0118/0853. Date of preparation: January 2018

# Take home message



Nog wensen tav verdere gewichtsdeling:

- Beweging
- Voeding
- Acceptatie

Gewoonten voor de toekomst:

- Ritme
- Portiegrootte



**Zijn er nog vragen?**