



Het Máxima MC Fonds: bron van baanbrekend onderzoek

Medisch wetenschappelijk onderzoek is belangrijk om de zorg voor patiënten beter en slimmer te maken. MMC verricht dit onderzoek dicht bij de patiënt en dicht bij huis. Zo kunnen we verbeteringen en ideeën direct in de praktijk toepassen. Als niet-academisch ziekenhuis moet MMC zelf de financiële ruimte creëren om baanbrekend onderzoek te kunnen uitvoeren. Hiervoor is het Máxima MC Fonds in het leven geroepen. Mede dankzij een bijdrage vanuit dit fonds lopen er op dit moment al verschillende studies. Afgelopen november is daar weer een studie aan toegevoegd. Wij spraken met arts-onderzoeker Thomas Nichting over dit onderzoek: de BEATS-studie.

Kan je in het kort iets vertellen over dit onderzoek?

"Met deze studie onderzoeken wij de mogelijkheid van enkele veelbelovende technieken voor het vroegtijdig detecteren van veelvoorkomende zwangerschapscomplicaties."

Dat is een hele mond vol, hoe gaat dat in zijn werk?

"De BEATS-studie is een zogeheten longitudinale prospectieve studie. Daarbij worden zwangere vrouwen vanaf de 16e tot en met de 28e week van de zwangerschap gevolgd. Dit gaat zowel om vrouwen die in MMC onder controle zijn, als vrouwen die in de eerste lijn onder controle zijn. Gedurende deze weken krijgen zij herhaalde metingen waarbij op niet-invasieve wijze via een elektrodenpleister op de buikwand van de moeder verschillende dingen worden gemeten: de spieractiviteit van de baarmoeder (elektrohysterogram), de hartslag van de foetus (foetaal electrocardiogram) en de hartslag van de moeder (maternaal electrocardiogram). Deze metingen worden omgezet naar een zogeheten cardiotocogram (CTG). Daarnaast wordt een echo van het hart van de foetus gemaakt. Met behulp van speciale technieken kunnen de beweging en vervorming van dit hartje over de loop van de zwangerschap worden gemeten (speckle tracking echocardiografie)."

Zijn er al eerste bevindingen om te delen?

"Op kleine schaal laten deze technieken zien dat ze in staat zijn om vroegtijdig tekenen van zwangerschapsvergiftiging en groeiproblemen bij de foetus op te kunnen sporen. Zo zien we bijvoorbeeld

dat het foetale hart anders vervormt wanneer er groeiproblemen bij de foetus zijn. Deze vervorming zien we al ruim voordat we met de huidige diagnostische middelen aanwijzingen hebben voor een groeiprobleem bij de foetus. Aanpassingen aan het hart lijken daarom als eerste op te treden."



Waarom is dit onderzoek nodig?

"Deze technieken hebben de potentie om veelvoorkomende zwangerschapscomplicaties te kunnen voorspellen, maar ze staan echt nog in de kinderschoenen. Er is grondig onderzoek noodzakelijk voordat het in de kliniek toegepast kan worden. Daarnaast valt er nog een hoop te leren over de fysiologie in het tweede trimester. Omdat slechts een deel van de zwangere vrouwen in deze studie een complicatie zal ontwikkelen, genereren wij ook een grote database met informatie over gezonde

zwangerschappen. De kennis die we met dit onderzoek opdoen, kunnen we dan ook gebruiken om een beter beeld te krijgen van de normale ontwikkeling van het foetale hart, de elektrische werking van de baarmoederspier en de samenwerking tussen moeder en kind."

Wat hoop je uiteindelijk te bereiken?

"Het uiteindelijke doel is om de geboortezorg weer een stuk veiliger te maken. Door zwangerschapscomplicaties te kunnen voorspellen, kan zorg op maat worden geboden. Er is nog ruimte voor verbetering, en samen met alle zorgverleners in de geboortezorg maken we stappen in de goede richting."

Wat heeft het Máxima MC Fonds voor jouw onderzoek betekend?

"Onderzoek doen naar nieuwe innovatieve technieken gaat gepaard met hoge kosten. Mede dankzij de bijdrage van het Máxima MC Fonds kunnen we dit onderzoek uitvoeren. "

Ken jij ons goede doel al?

De komende maanden gaan we meer bekendheid geven aan het Máxima MC Fonds. Daarbij hebben we jullie hulp hard nodig! Heb je een goed idee om donateurs te werven? Wil je een activiteit organiseren waarvan de opbrengst ten goede komt aan het fonds? Ken je een organisatie die het fonds financieel wil steunen? Neem dan contact op met Dries Steinmeijer (d.steinmeijer@mmc.nl). Kijk voor meer informatie op www.mmc.nl/fonds of scan de QR-code.

